

## Resumen de la evaluación del riesgo de trabajo en el campo

### Introducción

Este resumen de evaluación de los riesgos aborda los peligros y las medidas de control asociadas con la mayoría de las investigaciones genéricas del trabajo en el campo y puede utilizarse como una evaluación de riesgos específica del proyecto. Poner la atención sobre los peligros y las medidas de control para llevar a cabo el trabajo de campo en el extranjero y se ha adaptado específicamente para su uso en el Perú.

Esta evaluación se da sobre la base de que se aplicará un enfoque de sentido común básico para trabajar en situaciones desconocidas y áreas remotas. También es necesario conocer algunas condiciones ambientales específicas que se aplican a nuestro trabajo de campo como se detalla a continuación.

### Peligros

**La información de seguridad en esta evaluación de riesgos cubre los siguientes peligros que comúnmente se asocian con el trabajo de campo:**

- 1) Peligros asociados con **el trabajo solitario y su seguridad.**
- 2) Peligros asociados con **el trato con otras personas.**
- 3) Peligros asociados en **diferentes ambientes.**
- 4) Peligros vinculados a **la salud en general y estado físico.**
- 5) Peligros vinculados en el **uso de drones.**
- 6) Peligros asociados con el **pandémico (Covid-19).**

#### **1) Peligros asociados con el trabajo solitario**

El trabajo solitario se define como "trabajar fuera de la vista de otros colegas". Estos peligros se aplican en gran parte al trabajo de campo genérico en el que se trabaja sin compañera, así como al viajar desde y hacia los sitios de investigación. Muchas de las medidas de control son de sentido común y se aplican a la vida cotidiana, así como a la investigación.

<b>Peligro</b>	<b>Riesgo</b>	<b>Medidas de Control</b>
<b>Trabajo solitario - diversos peligros.</b>	<b>Dificultades para pedir ayuda cuando sea necesario.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donde sea posible trabajar, como mínimo hacerlo en parejas.</li> <li>• Donde sea posible, lleve un teléfono celular o <i>walkie talkie</i>.</li> <li>• Asegúrese de que los detalles del plan de trabajo se queden con los colegas.</li> <li>• Especifique fechas y horas de salida y regreso. Si sus planes cambian levemente, debe informar a una colega.</li> <li>• Utilice un sistema de "check-in" con sus colegas. Si no llama por teléfono o no regresa en un momento determinado, acuerden la acción adecuada que se debe tomar.</li> </ul>
	<b>Vehicular</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de que el vehículo esté en buen estado de funcionamiento antes de partir.</li> <li>• Planifique su viaje con anticipación: dígame a alguien qué ruta desea tomar y la hora estimada de llegada a su destino.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• No deje objetos de valor visibles en el vehículo, incluso cuando esté en él. Mantenga las bolsas, ..... .. escondidas y fuera del alcance de las ventanas abiertas.</li> <li>• Si conduce, asegúrese de que los faros estén encendidos en todo momento durante el día; este es un requisito legal.</li> <li>• Cuando regrese al vehículo, verifique que no haya nadie dando vueltas alrededor.</li> <li>• Asegúrese de saber qué hacer si el auto se descompone (es decir, a quién llamar; desde dónde llamar, etc).</li> </ul>
<b>Trabajando en solitario - alojamiento en hoteles.</b>	<b>Riesgos para la seguridad personal.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No permita que haya personas en su habitación de hotel a menos que usted los conozca.</li> <li>• Si escucha una perturbación, permanezca en su habitación y teléfono para obtener información.</li> </ul>

## 2) Peligros asociados al tratar con otras personas

Es importante estar al tanto de las buenas prácticas al tratar con el público, y especialmente al ingresar a las tierras de otras personas.

<b>Peligro</b>	<b>Riesgo</b>	<b>Medidas de Control</b>
<b>Tratando con gente - acceso</b>	<b>Riesgo de ataque / abuso personal.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no es posible obtener un permiso, no entro la propiedad.</li> </ul>
<b>-mascotas</b>	<b>"Mascotas": riesgos de lesiones, alergias, rabia, etc.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No toque gatos ni perros ni ningún otro animal.</li> <li>• Si accede a la propiedad que tiene un perro o un gato, solicite que el animal se mantenga bajo control por parte del propietario.</li> </ul>
<b>-comportamiento inesperado</b>	<b>Riesgos de ataque / abuso personal debido a una mala interpretación de la naturaleza del trabajo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sea consciente de cualquier tema delicado relacionado con las discusiones, por ejemplo, antes de hacer preguntas a un minero o granjero sobre sus actividades, explique por qué necesita saber.</li> <li>• Asegúrese de que los propietarios de la propiedad y sus empleados sepan quién es usted y qué está haciendo.</li> </ul>
	<b>Comportamiento agresivo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No subestime la importancia del lenguaje corporal.</li> <li>• Hable usted mismo de problemas; aplaque en lugar de provocar.</li> <li>• No le dé la espalda a alguien que se está comportando agresivamente.</li> <li>• Manténga la calma, hablar con suavidad y despacio.</li> <li>• No se deje tentar en una discusión.</li> <li>• Evitar una postura agresiva. Los brazos cruzados, las manos en las caderas o las manos levantadas desafiarán y enfrentarán.</li> <li>• Manténga su distancia.</li> <li>• Establecer rutas de escape potenciales.</li> </ul>
<b>Tratando con gente - lugares públicos</b>	<b>Causa ofensa, lo que lleva al abuso / ataque.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No se pare en lugares donde estará causando una obstrucción.</li> <li>• Siempre lleve su pasaporte / tarjeta de identificación y esté preparado para identificarse.</li> <li>• Asegúrese de solicitar y obtener el permiso adecuado de las autoridades pertinentes para trabajar en la ubicación elegida - esto puede incluir a los líderes de la comunidad local - para trabajar en el lugar.</li> </ul>

### 3) Peligros asociados a diferentes ambientes.

Los diferentes entornos implicarán diferentes peligros, y es importante planificarlos.

Peligro	Riesgo	Medidas de Control
<b>Ambiente - Ubicación</b>	<b>Trabajando dentro de otros establecimientos: empresas, laboratorios, .....</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegurar que un establecimiento tenga sus propias pautas de seguridad.</li> <li>• Mientras si está en el local, entonces siga sus pautas/ regulaciones.</li> </ul>
	<b>Trabajando al lado de las carreteras principales.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use ropa llamativa y de colores brillantes.</li> <li>• Evite tener su espalda hacia el flujo de tráfico.</li> </ul>
	<b>Trabajando a gran altura.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de tomar las precauciones adecuadas para mitigar los posibles efectos del trabajo en altura. Esté preparado para evacuar con poca antelación a una altitud más baja.</li> <li>• Asegúrese de usar la ropa apropiada para mantenerse caliente y seco.</li> <li>• Asegúrese de que está equipado con sombrero, gafas de sol y bloqueador solar.</li> <li>• Llevar mucha agua para asegurar la hidratación.</li> </ul>
	<b>Trabajando en o cerca de ríos.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use ropa adecuada para el trabajo en los ríos, según lo determinado por la altitud y el clima.</li> <li>• Asegúrese de prestar atención a las superficies desiguales / no consolidadas y resbaladizas.</li> <li>• Pone la atención prestada a obstáculos submarinos, barro profundo, etc.</li> <li>• Asegurar la atención prestada a las condiciones climáticas y al cambio de descarga del río.</li> <li>• No entre en aguas rápidas o posiblemente profundas.</li> <li>• Nunca trabaje solo.</li> </ul>
<b>Medio ambiente - Áreas urbanas</b>	<b>Riesgo de ataque / abuso y lesiones personales.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evite las áreas que se sabe que son "desagradables", "peligrosas", ...</li> <li>• Consulte con los grupos de la comunidad local, las autoridades locales, la policía, etc. para obtener información y los posibles nombres de contacto antes de salir.</li> <li>• Camine con confianza y con un propósito: no parezca que no está seguro de a dónde va.</li> <li>• No lleve más dinero / objetos de valor del que necesita.</li> <li>• Vístase apropiadamente - trate de adaptarse sin llamar la atención.</li> </ul>
	<b>Riesgo de perderse: esto puede llevar a desviarse hacia áreas de alto riesgo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiar los mapas de la zona antes de partir.</li> <li>• Planifica tu ruta con cuidado. Asegúrese de que conoce una segunda ruta en caso de que la primera sea intransitable.</li> <li>• Asegúrate de tener un medio para dar la alarma, si estás perdido.</li> </ul>

### 4) Peligros vinculados a la salud general y al fitness

Existen riesgos adicionales relacionados con la salud general asociada con el trabajo en el campo, los accidentes y problemas con alergias son más comunes en entornos desconocidos. Asegúrese de haber leído el aviso de viaje para trabajar en Perú y de haber entendido completamente las secciones de consejos médicos y de salud.

<b>Peligro</b>	<b>Riesgo</b>	<b>Medidas de Control</b>
<b>Salud - Accidentes</b>	<b>Riesgo de lesiones.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de que alguien en el equipo de trabajo de campo tenga un buen conocimiento de primeros auxilios.</li> <li>• Lleve un botiquín de primeros auxilios adecuado a las condiciones y manténgalo accesible.</li> <li>• Esté al tanto de dónde se pueden obtener suministros o tratamientos médicos, si hay un accidente, especialmente en áreas remotas.</li> </ul>
<b>Salud - condiciones médicas y estado físico general</b>	<b>Riesgo de enfermedad en el campo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de que todos los medicamentos necesarios / tomados regularmente se llevan en todo momento.</li> <li>• Asegúrese de que otra persona conozca sus afecciones médicas y reconozca los signos y síntomas. También deben ser informados de la ubicación de su medicamento.</li> <li>• Los diabéticos que toman insulina deben asegurarse de que se lleve suficiente comida en caso de que haya retraso en el regreso.</li> </ul>
	<b>Fatiga que conduce a la falta de concentración, accidentes y riesgo de lesiones.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No intente hacer demasiado en un día, especialmente si el trabajo va a ser seguido por un largo viaje a casa y / o más trabajo por la noche.</li> <li>• La falta de sueño y la fatiga pueden provocar accidentes: garantizar que se tomen suficientes descansos.</li> </ul>
	<b>Nivel de aptitud física que conlleva riesgo de lesión / enfermedad personal.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conozca sus limitaciones: no se vea obligado a estirarse demasiado.</li> <li>• No lleve pesas excesivas ni equipo de campo incómodo sin ayuda.</li> <li>• Planifique su trabajo dentro de sus límites y si no se siente bien, deténgase.</li> </ul>
<b>Salud - alergias</b>	<b>Las picaduras de insectos y algunos alimentos o material vegetal pueden causar reacciones alérgicas.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Informar a los demás miembros del equipo antes del viaje.</li> <li>* Si tiene conocimiento de una alergia, lleve los medicamentos necesarios. Tenga en cuenta que algunas formas de antihistamínico pueden causar somnolencia. Si se ve afectado no continúe con el trabajo de campo.</li> <li>• Busque atención médica de inmediato si existe riesgo de shock anafiláctico.</li> </ul>
<b>Salud - picaduras</b>	<b>Animal, arachnid or reptile bites</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No toque ni se acerque a ningún animal, especialmente en los distritos rurales.</li> <li>• Asegúrese de verificar que el lugar donde usted coloca sus manos o pies no está ocupado por una araña, serpiente u otra criatura.</li> <li>• En el caso de que piense que puede haber sido mordido por un animal, DEBE informar a un colega o supervisor de inmediato.</li> </ul>
<b>Salud - fobias</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Informar a los demás miembros del equipo antes del viaje.</li> <li>• Personas que tienen fobias relacionadas con, por ejemplo, los perros, las avispas, las abejas, etc. deben informar a los supervisores del trabajo de campo y estar "aliados" con otros que no lo hacen.</li> </ul>
<b>Salud - adicionales</b>	<p><b>Alcohol:</b> riesgos de deshidratación; incapacidad para trabajar debido a la resaca; En climas fríos, el consumo de alcohol puede conducir a hipotermia.</p> <p><b>Drogas:</b> pueden inhibir el trabajo seguro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No beba más que cantidades moderadas de alcohol la noche antes de ir al campo.</li> <li>• No beba alcohol durante el trabajo de campo: el alcohol puede perjudicar los juicios y permanecerá en el sistema durante varias horas después del consumo.</li> <li>• Aparte de los medicamentos recetados, el consumo de otras drogas no es compatible con el trabajo de campo.</li> </ul>

	<b>Riesgos misceláneos:</b> intoxicación alimentaria, deshidratación, alergias.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En lugares remotos / en el extranjero, tenga cuidado con lo que come, especialmente ensaladas, agua helada,....</li> <li>• No beber agua del grifo, río o lago. • Las bebidas con cafeína (café, cola, etc.) pueden aumentar la deshidratación, evite tomarlas mucho en climas cálidos y en alturas.</li> </ul>
<b>Salud – otras enfermedades.</b>	<b>Fiebre amarilla</b> <b>Hepatitis</b> <b>Rabia</b> <b>Polio / Difteria</b> <b>Tétanos</b> <b>Tifoidea</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compruebe los consejos del gobierno del Reino Unido con respecto a las vacunas antes de viajar y actúe en consecuencia.</li> <li>• Compruebe los requisitos de vacunación del gobierno peruano antes de viajar y actúe en consecuencia.</li> </ul>

## 5) Peligros vinculados al uso de drones

Los drones también pueden denominarse sistemas de aeronave de control remoto (RPA / RPAS), vehículos aéreos no tripulados (UAV), sistemas de aeronave no tripulados (UAS), pequeñas aeronaves no tripuladas (SUA), pequeños aviones de vigilancia no tripulados (SUSA), multirrotores, quadcopters, etc. En este documento, usamos el término '*drone*' para referirnos a los vehículos multirrotor de operación remota que se utilizan para trabajos de inspección de campo. El uso de drones en el Perú es ahora un lugar común: las universidades, las empresas mineras, los albergues turísticos, los agricultores y los particulares los utilizan ampliamente. Las regulaciones relacionadas con su uso son similares a las del Reino Unido. Nuestro uso de drones en Perú se rige por las siguientes pautas y protocolos. Es esencial que cualquier avión no tripulado destinado para uso en el campo se empaque de manera adecuada para proteger el equipo frágil y costoso de daños mientras se encuentra en tránsito en cualquier vehículo que se use en el campo. En ningún momento se debe transportar un dron fuera de su caja contenedora.

<b>Peligro</b>	<b>Riesgo</b>	<b>Medidas de Control</b>
<b>Equipo - Operadores</b>	<b>Uso de campo ineficiente: datos no recopilados o datos inadecuados.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Operador de campo para familiarizarse con su funcionamiento.</li> <li>• Operador de campo para trabajar con al menos otra persona que también puede operar drones.</li> <li>• Conocimiento de las restricciones y regulaciones locales que se explicarán a todos.</li> </ul>
<b>Equipo - trabajadores de campo y otras personas.</b>	<b>Lesiones en el campo - riesgos de lesiones personales.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las funciones de los drones deben comprobarse antes de volar.</li> <li>• Vuelo a ser anunciado a los trabajadores de campo en el campo.</li> <li>• Drone que se colocará lejos del vehículo de campo en una ubicación sin obstrucciones.</li> <li>• Drone volado desde una estera para evitar que el polvo sea absorbido por el drone o el polvo y otras partículas hacia el operador u otros trabajadores de campo presentes.</li> <li>• Los trabajadores de campo en el sitio deben usar gafas de seguridad para el despegue y el aterrizaje.</li> </ul>
<b>Equipo - ambiente de campo.</b>	<b>Daños en el campo: riesgos de colisión con obstáculos.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los aviones no tripulados se volarán desde áreas abiertas planas con buena separación para el despegue y el aterrizaje.</li> <li>• Drones para volar lejos de áreas restringidas: áreas urbanas, complejos industriales, bases militares y aeropuertos.</li> <li>• Drones que se volarán con el debido cuidado y atención con respecto a otros obstáculos conocidos o posibles: líneas eléctricas, tráfico, ganado, bandadas de pájaros.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drones que se volarán teniendo en cuenta las condiciones locales: vientos catabáticos y anabáticos, tormentas eléctricas, lluvia, condiciones de polvo, etc.</li> </ul>
<b>Funcionamiento del equipo.</b>	<b>Disfunción del avión no tripulado:</b> datos no recopilados o no funciona el avión no tripulado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Almacenar en caja segura durante el transporte.</li> <li>• Asegúrese de que todas las partes estén completamente conectadas / instaladas.</li> </ul>
<b>Equipo de procedimientos de emergencia.</b>	<b>Falla o accidente del operador:</b> necesidades de emergencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Segundo operador siempre en llamada.</li> <li>• Asegúrese de que el teléfono móvil lleva en todo momento.</li> </ul>

## 6) Peligros específicos de la pandemia de Covid-19

Existen peligros adicionales asociados a la actual pandemia de Covid-19 que deben tenerse en cuenta durante el viaje para evitar que cualquier miembro del equipo se infecte durante el mismo. Esto se aplica tanto a los miembros del equipo del Reino Unido como a los del Perú.

Los miembros del equipo sólo pueden participar y viajar una vez que hayan recibido la vacuna Covid-19 (ambas inyecciones). La confirmación de una prueba negativa también puede ser un requisito. Sin embargo, se espera que sigan una serie de pautas durante el viaje para minimizar el riesgo de transmisión entre los participantes en el trabajo de campo.

Por favor, asegúrese de que ha leído la información gubernamental pertinente sobre viajes, etc., para visitar Perú, y todos los certificados requeridos para el Covid-19 y cualquier otra enfermedad para la que se requiera certificación.

Cada equipo de trabajo de campo deberá llevar un equipo completo de EPP: máscaras, guantes, toallitas, viseras, desinfectante, etc., que deberán utilizar regularmente. Se llevará agua adicional para el lavado regular de las manos.

<b>Peligro</b>	<b>Riesgo</b>	<b>Medidas de Control</b>
<b>Viaje -</b>	<b>Vuelos -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Siga los consejos del aeropuerto y de la compañía aérea en todo momento.</li> <li>*Lleve una máscara en todo momento, a menos que consuma alimentos/bebidas o que un funcionario le indique que se la quite.</li> </ul>
	<b>Vehículos -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Lleve una máscara en todo momento en las zonas urbanas. En las zonas rurales no es imprescindible siempre que se puedan mantener abiertas las ventanillas del vehículo.</li> <li>*Evite el hacinamiento en el vehículo.</li> </ul>
<b>Hospedaje -</b>	<b>Hoteles -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*En caso de duda sobre la limpieza de las superficies, se deben utilizar toallitas. Evite que se limpie la habitación a diario, si procede.</li> </ul>
<b>Consumo -</b>	<b>Restaurantes -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*En caso de duda sobre la limpieza de las superficies, los muebles, etc., se deben utilizar toallitas.</li> </ul>
<b>Trabajando en el campo -</b>	<b>Trabajando con un equipo -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Forma una "burbuja" con tu equipo para crear una mayor flexibilidad.</li> <li>*Intenta trabajar a una distancia mínima de 2 m en todo momento.</li> </ul>
	<b>Enseñando en el campo -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todos los participantes deben llevar máscaras y mantener una distancia de 2 metros, a menos que una tarea requiera un contacto más estrecho. El tamaño del grupo &lt;6 es probablemente el mejor.</li> </ul>
	<b>Trabajando en un lab.del campo -</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todos los participantes deben mantener una distancia de 2 metros, a menos que una tarea requiera un contacto más estrecho. El tamaño del grupo &lt;4 es probablemente el mejor.</li> </ul>

NB. Todos los EPP deben eliminarse adecuadamente una vez utilizados.